



MAMOLI

WELLNESS

a.s. 2020-2021

WELFARE SCOLASTICO

L'emergenza sanitaria che stiamo ancora vivendo ha cambiato la nostra quotidianità: le modalità con cui ci relazioniamo con gli altri, l'organizzazione e la gestione del lavoro, il nostro modo di pensare. L'ISIS "Mamoli" ha assunto queste istanze prendendone in considerazione i diversi aspetti e attivandosi con un progetto di **welfare scolastico** per offrire azioni che si propongono di sviluppare un pensiero resiliente e un modo "nuovo" di **BEN-ESSERE** a scuola.

Salute a scuola



healthiness

Inserimento infermiere scolastica – 12 ore settimanali (operatività anno 2021)

- Trattamento acuzie
- Rilevamento bisogni di salute della popolazione scolastica
- Prevenzione Educazione Formazione

In collaborazione con:

- CNAI- ASSOCIAZIONE REGIONALE LOMBARDIA INFERMIERE/I
- CUORE E BATTICUORE ONLUS
- UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE di BERGAMO
- ATS BERGAMO
- COMITATO ASSOCIAZIONE GENITORI

Ti ascolto



happiness

Sportello di ascolto per studenti e dipendenti – 10 ore settimanali

(6 ore per le studentesse e gli studenti, fino a 4 ore per il personale scolastico)

- Benessere psico-fisico
- Riduzione fattori di stress
- Socialità gruppo classe
- Welfare dipendenti

In collaborazione con:

- COMITATO ASSOCIAZIONE GENITORI

Training in sport



fitness

Workout telematico – 1 ora settimanale

- Potenziamento cardio-fitness
- Prevenzione sedentarietà
- Socialità

In collaborazione con:

- CENTRO SPORTIVO ITALIANO BERGAMO
- PERSONAL TRAINER (Cristina Seghezzi)